

Программа МПО «Домохозяйка».

Предусмотреть в МПО в рамках ПРОГРАММЫ (Духовная семья).

МПО предусматривает создание института семьи в новом разрезе (Духовная семья). Создание института Домохозяйства и его основной части, занятости женщин в этом процессе, которые должны стимулироваться системой МПО для рождения детей (новых поколений) с ведением хозяйства и воспитанием детей на духовном и физическом уровне. А так же стимулирует повышение рождаемости и занятости женщин на дому, в процессе воспитания и ведения хозяйства, духовности и прочности семьи, как ячейки общества.

Многие женщины рассматривают, что важнее - Ребенок или карьера? Нередко этот вопрос становится для женщины сродни бессмертному гамлетовскому «быть или не быть?». Конечно, чаще всего все заканчивается более или менее успешным совмещением работы с воспитанием детей. Но нередко дамы делают выбор в пользу карьеры... - домохозяйки – это новый (хорошо забытый) институт социального и морального развития женщин, стимулированный МПО, где устанавливается устойчивый, стабильный механизм, который общественно со стороны МПО стимулирует женщин в воспитании детей и укреплении семьи, снимая напряженность в поиске работы, снижает озабоченность трудоустройства.

Светлана ЗАБЕГАЙЛОВА, психолог

Есть такая профессия — дом вести!

Известно, но при слове «домохозяйка» воображение рисует либо раскормленную матрону в бигуди, либо типаж диаметрально противоположный: инфантильную девицу, чей смысл существования сводится к массажному салону и наращиванию ногтей. Но в реальности им на смену давно пришли совершенно иные персонажи: дамы умные, уверенные, ухоженные и самодостаточные.

Не до конца выметенное феминистской метлой понятие «домохозяйка» снова в силе. За решением остаться дома чаще всего скрывается нежелание пропустить детство ребенка, ведь оно так скоротечно! Тем более что возраст, когда женщина рождает первенца, с каждым годом увеличивается. «Уезжать в 7 утра, даже не успев сказать малышу “доброе утро”, и возвращаться в 9 вечера, чтобы лишь пожелать “спокойной ночи”? Да лучше пусть будет меньше денег, но расти ребенок будет у меня на глазах!» — так рассуждают многие женщины, принявшие решение сделать паузу в своем карьерном росте. Психологи говорят, что сейчас многие молодые активные дамы считают время, потраченное на работу, украденным у ребенка. Время, наверстать которое, в отличие от карьеры, невозможно.

Особенно важно быть рядом с детьми, когда в семье появляется второй ребенок: только мать может проследить, чтобы между старшим и младшим сложились нормальные отношения. Старший ребенок с трудом переносит перестройку, которая происходит в укладе семьи в связи с рождением малыша. Это время, когда внимание, уделяемое ему мамой, сокращается: теперь он должен делить его с маленьким братиком или сестренкой. Конечно же, предупредить проявление детской ревности намного легче, чем спустя время столкнуться с ее последствиями: страхами ребенка, его неуверенностью, плохим поведением и агрессией.

Конечно, не каждая женщина может стать полноценной домохозяйкой, радующей домочадцев и прекрасно чувствующей себя в этой роли. Степень ее психологического комфорта зависит от того, сама ли она приняла решение посвятить себя мужу и детям, или ее вынудили к этому обстоятельства. Но сегодня мы будем говорить о другой женщине. Той, которая с уверенностью и радостью идет по ступеням карьеры хозяйки своего дома.

В чем счастье домохозяйки?

1. Счастливый ребенок

Мама-домохозяйка может кормить ребенка грудью, ведь одно из основных условий успешного грудного вскармливания — это кормление малыша по требованию. Когда мама все время рядом, малыш растет крепким и здоровым. Женщина полностью может реализовать себя в роли мамы, не перепоручая эту роль няням, бабушкам и соседкам.

Счастливый муж

Для мужчин очень важно иметь крепкий тыл, ощущать, что его ждут, что он придет с работы в теплый, уютный дом. Редкий мужчина откажется от возможности съесть каждый день нормальный, полноценный ужин. Кроме того, для многих отцов важно знать, что ребенок находится под постоянным присмотром родного для него человека. Это помогает им спокойно работать и отдавать все силы карьере.

Счастливая женщина

Главное призвание любой женщины — быть мамой. И если у женщины есть ребенок, то в полной мере насладиться материнством можно, только постоянно общаясь со своим чадом, читая ему книжки, видя его первые зубки, первые шаги, слыша первые слова. При этом женщина может свободно реализовывать себя в любой сфере, посещать фитнес-клубы, подолгу гулять с ребенком, заниматься самообразованием, повышать свою квалификацию. Все, что для этого нужно, — подстроиться под ритм своего ребенка и хорошо спланировать свои дела.

К тому же не надо вскакивать чуть свет и мчаться на работу, стоя в пробках или толкаться в общественном транспорте в часы пик, боясь при этом получить выговор за опоздание. Не придется нервничать каж-

дый раз, когда просишь отгул или больничный из-за болезни ребенка. Не нужно объяснять начальнику, почему вы не можете поработать сверхурочно или поехать в командировку. Прибавьте к этому отсутствие проблем, связанных с подбором нянь, которые вереницами проходят через многие семьи, не подходя по разным параметрам то маме, то ребенку, то... папе.

Конечно, все вышеперечисленные доводы, да и сама возможность сделать жизнь близких приятной и комфортной уже являются сильнейшими аргументами в пользу профессии домохозяйки. Но МПО этого мало! Ведь наше МПО потребительское общество, поэтому нам интересно, каков вклад в бюджет семьи хозяйки дома. МПО вкладывает в создание индивидуума (развитие ребенка, дети – это будущие Пайщики МПО). Определим две основные функции современной домработницы: она экономит и зарабатывает.

Домохозяйка экономит

Итак, если женщина не работает, семья **ежемесячно** экономит:

- На наемных работниках. Семья, где мама остается дома, автоматически избавляется от необходимости нанимать няню и домработницу. Можно прибавить и другие профессии, которые совмещает домашняя хозяйка. Например, гувернантки, занимающейся с ребенком рисованием, музыкой и лепкой, повара, водителя, секс-партнера... и т.п. Совокупность зарплат всех этих наемных работников еще больше увеличивает преимущество «домашней» профессии перед многими другими.
- На продуктах питания. Продукты домохозяйка покупает не после работы, заскочив в дорогой супермаркет, который находится возле дома, а без спешки и там, где посвежее да подешевле, а некоторые продукты можно приобретать мелким оптом. Работая, она не обедает в кафе или ресторане. Дома не спешит побыстрее разморозить полуфабрикаты, а готовит полноценный обед и ужин. Все это помогает сократить статью расходов на питание на 20–30 процентов и здоровье от потребления не качественных продуктов питания.
- На транспорте. Домохозяйке не нужен проездной или, того хуже, 10 литров бензина каждый день, чтобы добираться до работы и обратно.

Итак, по скромным подсчетам получилось, что в среднем домохозяйка экономит своим трудом порядка 57.000,00 рублей ежемесячно (см. **таблицу 1**). Конечно, приведенные суммы условны и зависят от обстоятельств в каждой конкретной семье. Но если оценивать домашний труд досконально, то мы вряд ли придем к меньшей цифре.

Ежегодно семья экономит:

- На одежде и косметике. У домохозяйки полно времени, чтобы подобрать приличный гардероб, сэкономив при этом немало средств. У нее нет необходимости наполнять свой шкаф дорогими офисными костюмами. Она экономит деньги на косметике, такой как тональные кремы и помады — для домашней обстановки достаточно иметь ухоженную прическу и умеренный освежающий макияж.
- На отдыхе. В отпуск можно поехать, когда вздумается, а не когда отпускают. К тому же, отдыхая в «низкий» сезон, семья экономит 25–30 процентов средств. Прибавьте к этому особенно чистое море, незаполненные толпами отдыхающих пляжи и кафе и вычтите 50–градусный зной и взвинченные цены на все товары, которые продают местные жители. Итак, выходит, что, работая дома и грамотно выбирая время для отпуска, домохозяйка в дополнение к названным цифрам ежегодно экономит еще 28.000 рублей семейного бюджета (см. **таблицу 2**).

Итого, в совокупности по всем перечисленным статьям расходов, среднестатистическая семья в составе трех человек благодаря усилиям хозяйки дома экономит не менее 625.000 рублей в год. Выходит, что средний ежемесячный доход домохозяйки условно составляет не менее 52.000 рублей.

Домохозяйка зарабатывает

Помимо того, что, выполняя основные обязанности домашней хозяйки и заботливой мамы, женщина уже вносит ощутимый (хоть и не всегда видимый) вклад в семейный бюджет, это никак не мешает ей реализовать себя и в других профессиях. Например, можно зарабатывать в качестве удаленного работника, выкраивая для этого несколько часов в день от 2-4 часов.

Не секрет, что многие женщины — авторы литературных бестселлеров — домохозяйки. Можно найти миллион способов, чтобы заработать средства, сидя дома с детьми. Например, шить, вышивать, плести из бисера, вязать, заниматься репетиторством или разводить популярную породу собак. Работая всего 15–20 часов в неделю, абсолютно любая женщина способна увеличивать доход семьи на 10.000–20.000 рублей. Человеку с фантазией и характером нужно очень постараться, чтобы остаться без заработка в современном мире, особенно в таком крупном мегаполисе, как Москва, Питер или Екатеринбург, Новосибирск, Хабаровск и Владивосток!

Действительно бывает, что после рождения ребенка делать выбор в пользу работы не всегда рентабельно. Хотя главное в жизни — это удовлетворенность этой самой жизнью. И каждый находит радость в своем: кто-то в работе, кто-то в детях, а кто-то — успешно совмещая и то и другое.

Таблица 1

Статья расходов при 8-часовой работе (22 рабочих дня в месяц)	Примерная экономия в месяц в рублях	Экономия в год в рублях (с учетом всех праздничных дней и отпуска)
---	-------------------------------------	--

Гонорар няни (от 130 руб. в час)	22 880	240 240
Гонорар домработницы / горничной (от 150 руб. в час)	26 400	277 200
Продукты питания	6000	63 000
Транспорт (проездной билет) / (10 литров бензина в день)	1500 / 4400	15 750 / 46 200
Общая сумма экономии	56 780 / 59 680	596 190 / 626 640

Таблица 2

Статья расходов	Примерная экономия в год в рублях
Одежда и косметика	минимум 10 000
Отпуск (семья из 3-х человек)	минимум 18 000
Общая сумма экономии	минимум 28 000

1	Ежемесячная паевая оплата домохозяйки, при обязательном наличии воспитуемых детей.	30.000,00
---	--	-----------

Подпрограмма «Воспитание» в Программе «Домохозяйка» в системе МПО.

Дети – самое дорогое, что есть у матерей и семьи. Тем, кто еще только планирует завести ребенка, стоит знать, что часть расходов на его содержание берет на себя государство и МПО. А информацию о размере паевых выплат и пособий, а также о том, какие документы потребуются для получения самих паевых пособий – очень важно держать при себе как памятку.

Из нижеперечисленных таблиц вы узнаете, на что могут рассчитывать сегодня российские и украинские мамы – Пайщицы МПО. Финансы выделяемые на эти паевые пособия должны стимулировать мам улучшения рождаемости и воспитания детей. Стимулируя духовное и физическое становление нового поколения детей (залог и вклад в будущее), где мамы уделяют больше времени на развитие и воспитание детей.

В МПО предусмотрены следующие паевые пособия на воспитание одного ребенка и более с учетом домохозяйства или работы мамы, а так же мам-одиночек, которые являются Пайщиками МПО

№.	Наименование паевых выплат на детей	Работающей мамы	Не работающей Мамы (домохозяйки)	Мамы одиночки
1.	Премия при рождении первого ребенка	40.000,00	50.000,00	70.000,00
2.	Премия при рождении последующего ребенка	60.000,00	70.000,00	100.000,00
3.	Дополнительная премия за 4 ребенка и более	40.000,00	50.000,00	60.000,00
4.	Ежемесячное пособие на ребенка	15.000,00	20.000,00	20.000,00
5.	Ежемесячная дотация на ясли/детский садик с 2-3 лет.	1.000,00	3.000,00	4.000,00
6.	Социальная дотация на культурное воспитание ребенка (детские кружки, секции, студии) с 3 лет.	2.000,00	5.000,00	5.000,00
7.	Ежемесячная паевая оплата домохозяйки при обязательном наличии воспитуемых детей.	-	30.000,00	30.000,00
8.	Социальное обеспечение на одного ребенка для питания в домовых, детских кухнях (в месяц)	4.000,00	4.000,00	5.000,00
9.	Медицинское обслуживание и лекарства	5.000,00	5.000,00	6.000,00
10.	Пособие вставших на учет в 12 недель беременности.	3.000,00	4.000,00	5.000,00
11.	Пособие по беременности и родам разовая выплата с 7 месяца беременности.	15.000,00	10.000,00	20.000,00
12.	При оформлении декрета на 3 года или более. единовременная денежная помощь	5.000,00	5.000,00	5.000,00
13.	беременным женам солдат-срочников ВС и СБ МПО также положена единовременная денежная помощь.	25.000,00	25.000,00	-
14.	Премия роженице, при родах после 35 лет	25.000,00	30.000,00	40.000,00
15.	Патронажные выплаты (медицина, неотложки) выплаты производятся раз в квартал	10.000,00	15.000,00	15.000,00
16.	Детский капитал зачисляется на счет рожденного ребенка и которым он может воспользоваться не ранее 20 лет отроду, накопительный счет с фиксированным доходом в 5% год.	500.000,00	500.000,00	500.000,00

Программы МПО «Домохозяйка»
Принят Советом МПО
От 01.02.2010 г..

Государство дополнительно предоставляет пособие по беременности и родам, **смотрите ниже.**

Пособия по беременности и родам в России

Выплаты	Россия			Необходимые документы		
	Куда обращаться			работающим	студенткам	безработным и ИП
	работающим	студенткам	безработным и ИП			
332 руб. пособие для вставших на учет до 12 недель беременности*	по месту работы	по месту учебы	РУСЗН (районное управление соцзащиты)	справка из ЖК		
пособие по беременности и родам*	по месту работы	по месту учебы	-	справка из ЖК и больничный		-
8 840 руб. пособие при рождении ребенка*	по месту работы (учебы) одного из родителей ребенка		РУСЗН или по месту работы (учебы) одного из родителей ребенка	- заявление; - свидетельство о рождении ребенка; - справка из ЗАГСа; - справка с места работы (учебы) другого родителя о том, что он данное пособие не получал		
40% от среднего заработка - пособие на период отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста 1,5 лет С 1 июля 2008 года минимум – 1 658 руб. , максимум – 6 630 руб.* за второго и последующих детей: минимум – 3 316 руб. , максимум – 6 630 руб. в месяц*	по месту работы (учебы) одного из родителей ребенка или другого родственника, фактически осуществляющего уход за ребенком, т.е. находящегося в отпуске по уходу за ребенком		РУСЗН	- заявление о предоставлении отпуска по уходу за ребенком; - заявление о назначении пособия; - свидетельство о рождении ребенка; - справка с места работы супруга, что он это пособие не получает		
50 руб.* пособие на период дополнительного отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет	по месту работы (учебы) одного из родителей ребенка или другого родственника, фактически осуществляющего уход за ребенком, т.е. находящегося в отпуске по уходу за ребенком		РУСЗН	- заявление; - копия свидетельства о рождении ребенка		
271 250 руб. материнский капитал (с 3 марта 2008)	местное отделение Пенсионного фонда			- заявление; - паспорт матери с отметкой о рождении второго или последующего ребенка; - свидетельства о рождении всех детей		
14 000 руб. пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву	РУСЗН			- заявление; - копия свидетельства о браке; - справка из ЖК; - справка из воинской части о прохождении мужем военной службы по призыву (с указанием срока военной службы)		
6 000 руб. пособие детям военнослужащих, проходящих срочную службу (до достижения ими возраста 3 лет)	РУСЗН			- заявление; - копия свидетельства о рождении ребенка (детей); - справка из военного комиссариата о призыве отца ребенка на военную службу (с указанием срока военной службы)		

* В районах и местностях, где установлены районные коэффициенты к заработной плате, размеры пособия будут определяться с применением этих коэффициентов. Также существуют региональные выплаты.

Пояснения к таблице:

1. Единовременное пособие – 332 рубля (от 01.07.2008).

Его получают только те сознательные барышни, которые встали на учет в женской консультации на ранних сроках беременности (до 12 недель). Выплачивается вместе с пособием по беременности и родам.

2. Единовременное пособие по беременности и родам (от 01.07.2008)

Оно выплачивается как работающим дамам, так и студенткам, и зависит от ежемесячного заработка. В него включен не только оклад будущей мамы, но и премии, гонорары, все доплаты и надбавки, которые облагаются социальным налогом. Размер пособия



студентки-очницы соответствует стипендии.

Если же девушка освоила мужскую профессию и служит по контракту в милиции, ФСБ или таможне, пособие будет приравнено к размеру денежного довольствия.

Рассчитать сумму пособия можно по формуле: заработок за год разделить на 365 дней. Затем средний дневной заработок умножить на продолжительность декретного отпуска в днях.

Обычный декретный отпуск равен 140 дням – 70 дней до и 70 после родов. В случае осложненных родов отпуск продлевается до 156 дней. Дольше будет отдыхать и мама двойни или тройни – 194 дня.

Однако у пособия по беременности и родам есть свой «потолок» – 23.400 рублей. Это означает, что дамы, зарабатывающие в месяц больше этой суммы, получают пособие, рассчитанное не из их зарплаты, а из этих же 23.400 рублей.

Есть у пособия и свой минимум – 1.519 рублей, которые получит безработная будущая мама. А тем, кому все же удалось поработать перед отправкой в роддом, получают чуть больше. Их отпускные будут рассчитаны по минимальному размеру оплаты труда (МРОТ), который сейчас равен 2.300 рублям. Кроме того, беременным женам солдат-срочников также положена единовременная денежная помощь – 14.000 рублей.

3. Единовременное пособие по рождению ребенка – 8.840 рублей (от 01.07.2008).

Оно причитается абсолютно всем мамам – как работающим, так и безработным. Родители близнецов эту сумму могут смело умножать на число своих новорожденных. Кстати, свои бонусы для младенцев в виде единовременных выплат есть почти во всех регионах России.

4. Материнский капитал – 271.250 рублей (от 03.03.2008).

На его получение смогут рассчитывать те мамы, которые не ограничились первенцем, и нашли в капусте второго, а то и нескольких детей. Получить на руки чуть более четверти миллиона рублей можно будет только спустя три года со дня рождения малыша. Впрочем, и потратить их можно только на образование ребенка, улучшение жилищных условий семьи или на накопительную часть пенсии матери.

5. Ежемесячное пособие на период полугодового отпуска по уходу за ребенком (от 01.07.2008).

Оно составляет 40 % от среднемесячного заработка за последний год, но не более 6 630 рублей.

Впрочем, молодая мама может продолжить обучение или выйти на работу на неполный день. В этом случае пособие сохранится. Также вместо мамы декретный отпуск вполне может взять папа или работающая бабушка. В этом случае действуют те же правила расчета пособия.

Студентки, домохозяйки и индивидуальные предпринимательницы получают на содержание первого ребенка минимальный размер пособия – 1 658 рублей, а на каждого последующего отпрыска причитается уже по 3 316 рублей. На близнецов и погодков пособия суммируются.

Мир Советов рекомендует: не затягивайте с получением денег. За этим пособием нужно обратиться по месту работы или в РУСЗН (районное управление соцзащиты) не позднее полугода со дня окончания отпуска по беременности и родам.

6. Ежемесячное пособие на период дополнительного отпуска по уходу за ребенком – 50 рублей (от 08.08.2003).

После полутора лет работы мамой, женщина может «продлить контракт» и взять отпуск до третьего дня рождения малыша. Сумма на его содержание и воспитание может несколько вырасти, если семья признана малообеспеченной.

7. Ежемесячное пособие детям солдат-срочников – 6.000 рублей (от 01.01.2008).

Оно выплачивается на ребенка в возрасте до трех лет. Чтобы получить деньги, тоже стоит поторопиться: обратиться за ним мама малыша должна не позднее шести месяцев со дня окончания мужем военной службы по призыву.



Пособия по беременности и родам на Украине

Выплаты	Украина					
	Куда обращаться			Необходимые документы		
	работающим	студенткам	безработным и ИП	работающим	студенткам	безработным и ИП
пособие по беременности и родам	по месту работы	РУСЗН (районное управление труда и социальной защиты населения)		- заявление; - больничный	- заявление; - справка из ЖК; - справка о том, что женщина не застрахована в системе государственного социального страхования; - справка о состоянии на учете по безработице; или - справка с места обучения; или - справка из ЖЭКа по месту проживания, подтверждающая, что женщина не работает (не служит, не учится)	
пособие по рождению ребенка за первого ребенка –	РУСЗН			- заявление; - копии свидетельства о рождении всех детей; - справка из ЗАГСа;		

12 400 грн; за второго – 25 000 грн; за третьего и последующих – 50 000 грн			
пособие по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет	РУСЗН	- заявление; - приказ с места работы (службы) о предоставлении отпуска по уходу за ребенком; - копия свидетельства о рождении ребенка; - копия трудовой книжки	- заявление; - копия свидетельства о рождении ребенка; - копия трудовой книжки; - справку с места обучения (для студентов, аспирантов, докторантов); - справку из налоговой (о том, что заявитель не ведет предпринимательской деятельности); - справку из Государственной службы занятости (подтверждающую, что человек не пребывает у них на учете и не получает пособие по безработице)

Пояснения к таблице:

1. Единовременное пособие по беременности и родам (от 18.01.2001).

Студенткам, безработным, дамам-военнослужащим, частным предпринимательницам и свободным художницам декретный отпуск будет оплачен по минимальному разряду – 25% от прожиточного минимума в месяц.

Барышням, получавшим зарплату (а значит, делавшим отчисления на социальное страхование), причитаются выплаты в размере их средней зарплаты. При этом пособие начисляется только за рабочие дни, которые приходятся на период отпуска.

Стандартный отпуск по беременности и родам составляет 126 календарных дней. В случае рождения двоен-троен, или же осложнений в родах, отпуск увеличивается до 140 дней. Больничный лист на 180 дней положен женщинам, пострадавшим в Чернобыле.

Расчетным период для суммы пособия - последние шесть месяцев перед отпуском по беременности и родам. Если же дама трудилась на благо родной компании меньше полугода, то декретные будут рассчитаны из фактически отработанных месяцев.

Мир Советов напоминает: за пособием необходимо обратиться до истечения шести месяцев со дня окончания отпуска по беременности и родам.

2. Единовременное пособие по рождению ребенка (от 01.01.2008).

За первенца родителям полагается помощь от государства – 12 400 гривен.

Это пособие только называется единовременным. На деле, на руки разово выдается 4 800 гривен, остаток материнской премии выплачивается равными частями каждый месяц.

За рождение второго малыша родителям причитается 25 000 гривен. При этом сумма первой выплаты останется прежней, а ежемесячное пособие будет больше, и выплаты его в течение двух лет. На третьего ребенка полагается 50 000 гривен – пять тысяч сначала, остальные деньги будут выплачиваться за три года.

Если в семье уже есть совершеннолетний ребенок, при рождении малыша родители смогут получить 25 000 гривен. Пособия на близнецов суммируются.

3. Ежемесячное пособие по уходу за ребенком до трехлетнего возраста (от 01.10.2008).

Его минимальный размер – 90 гривен для тех женщин, которые до беременности не были застрахованы в системе государственного соцстраха. Для работавших мам выплата составит 23% от прожиточного минимума в месяц.

Однако, если среднемесячный совокупный доход семьи в расчете на одного человека ниже прожиточного минимума, пособие должно быть равно установленному законом прожиточному минимуму для детей в возрасте до 6 лет. На сегодня он составляет 557 гривен.

В случае выхода женщины на работу, выплата денежной помощи прекращается. Если же мамы не доверили первое слово и первый шаг своего малыша няням, и работают дома или неполный день, пособие сохраняется.

Мы еще раз обращаем ваше внимание, что информация в статье представлена по состоянию на 2008 год. С возможными внесениями изменений в действующее законодательство размер некоторых выплат и пособий беременным женщинам и женщинам, находящимся в декретном отпуске, может быть изменен.



Домохозяйка – женщина, посвятившая себя ведению домашнего хозяйства.

Содержание

- [1 Причины выбора](#)
- [2 Психологический аспект](#)
- [3 Преимущества «профессии» домохозяйка](#)
- [4 Объем работ](#)
- [5 Вопросы экономии](#)
- [6 Домоводство](#)
- [7 Ссылки](#)

Причины выбора

Каждая домохозяйка может рассказать вам свою удивительную (или банальную) историю о том, как она приняла решение оставить профессиональную деятельность и погрузилась в мир кастрюлек, тарелок и метелок. Вот лишь некоторые основные причины.

- **Нежелание «разрываться».** Как мы знаем, каждая бизнес-леди, связанная узами брака, только и занимается тем, что «разрывается» между работой и семьей. Она старается успеть все и везде. В конце концов это может довести до синдрома эмоционального выгорания, невроза, депрессии и прочих психологических и психических проблем. Поэтому некоторые женщины принимают решение в пользу дома, отказываясь от работы, ведь понимают – всего в жизни не успеть.
- **Призвание.** Несмотря на наши феминистичные реалии, до сих пор встречаются женщины, для которых ведение быта и воспитание детей является призванием. Такие представительницы слабого пола не испытывают потребности реализовываться в чем-то еще. Изо дня в день создавая уют в доме, ухаживая за своими родными, они остаются целиком довольны ролью жены и мамы.
- **Дети.** Некоторые мамы стремятся обеспечить максимально хороший уход и воспитание своему ребенку. Им жаль отдавать полуторагодовалого кроху в детский сад, где он будет постоянно болеть, доверять его сомнительным воспитательницам, для которых это «просто работа, чтобы платить по счетам». Поэтому они посвящают максимум времени своим детям.
- **Знания, неумения, навыки.** Может так случиться, что женщина больше ничего не умеет, кроме как варить борщи и поддерживать порядок. Она не получила образования, не реализовала себя в профессии. А идти в кондукторы автобуса или продавщицы лотерейных билетов просто «чтобы где-то работать» ей не хочется.
- **Тяжелая работа.** Как ни крути, но работать по 8 часов в день тяжело. И не только из-за самой работы. Могут возникать конфликты с коллегами, руководством, капризными клиентами и партнерами, нагрузки постоянно растут, зарплата при этом остается прежней. А если до места работы еще и добираться далеко... Словом, некоторые женщины сознательно отказываются от таких условий. А ведь легкой работы, как известно, не бывает.
- **Кризис здесь, кризис там.** Может так случиться, что женщина остается без работы из-за экономических условий. Например, происходит сокращение на производстве, предприятие закрывается и т.д. В кризисных условиях, когда производство сворачивается, а темпы торговли падают, не так то легко найти работу. Поэтому женщина вынужденно сидит дома. Такое положение может растянуться на годы, особенно если речь идет о небольшом городе, где мест работы раз, два и обчелся.
- **Экономическая нецелесообразность.** Существуют ситуации, когда работать женщине просто невыгодно. Учитывая все затраты (на дорогу, одежду, косметику, парикмахерскую, обеды и т.д.), доход может в чистом виде исчисляться сущими копейками. И при этом женщина треть жизни отдает профессиональной деятельности. Сделав все подсчеты, семья может выяснить, что работать для жены и мамы нецелесообразно.
- **Замуж за границу.** Женщина выходит замуж и уезжает за границу. Полученный ею диплом может оказаться недействующим, языка она не знает – и даже если учит, на это нужно время, а для беглого владения – довольно длительный. Да и такой «напряг», как работа в чужой стране, может оказаться не по душе представительнице прекрасного пола – она и так испытывает стресс оттого, что оставила на родину семью, друзей. Тем более нет смысла работать, если муж целиком обеспечивает свою жену в материальном плане. Наконец, муж-иностранец может быть против того, чтобы его жена работала. Такое тоже бывает.

Психологический аспект

Среди указанных выше категорий женщин есть те, которые сознательно выбрали отказ от карьеры в пользу домашнего хозяйства. И теперь они вполне довольны своим выбором. Однако есть женщины, которым профессия домохозяйки в тягость. И вот почему...

- **Ведение домашнего хозяйства не имеет социальной значимости.** Ежедневно выполняемая женщиной бытовая работа важна только для ее семьи. В глазах общества женщина – тунеядец. Она не приносит никакой пользы, не может похвастаться, что она «спасает жизни людей» или «занимается высоким искусством», «воспитывает новое поколение» или «создает ландшафтную красоту своими руками».
- **Быть домохозяйкой не престижно.** По сути, эта деятельность приравнивается к работе уборщицы. То есть это низкоквалифицированный труд, не требующий приложения интеллекта.

- **Это «профессия» практически не развивает.** Да, можно каждый день учиться готовить новые блюда. Но на этом развитие заканчивается. Тем более что оно движется только в одном направлении. А для того, чтобы убирать и стирать, совершенствоваться не нужно. Как ни крути, но большая часть работы домохозяйки – это доведенные до автоматизма операции (вытереть пыль, развесить белье, сложить вещи в шкаф, убрать на столе, загрузить посуду в посудомоечную машину). Какое уж там творчество...
- **Скучно!** Будничность и однообразие утомляют. Сидение дома больше не вызывает радости, как это бывает у людей, которые с нетерпением ждут выходных, чтобы побыть со своей семьей. Все познается в сравнении. А если сравнения нет? Рутинка вызывает тоску, а со временем и депрессию. Муж на работе, карьерные подруги тоже, дети в школе. Чем себя занять? Поэтому домохозяйке нужно стараться больше других для того, чтобы жить ей было интересно.
- **Отсутствие дохода.** Эта деятельность не приносит дохода, а ведь для большинства людей важно зарабатывать деньги. Это приносит психологическое удовлетворение. Таким образом, человек понимает, что его труд ценится и оценивается в определенном денежном эквиваленте. Многие домохозяйки, несмотря на то, что работают по дому те же 8 часов, ощущают себя «дармоедками». Из комментариев к обсуждению темы «Профессия домохозяйка» в Интернете: «Иногда у меня наступает хандра. Я задумываюсь: а на что я потратила последние 4 года? Разве я больше ни на что не способна? Это и есть моя судьба - всю жизнь убирать за мужем, а потом и детьми? А ведь за это даже пенсию не дадут!» (Ольга, 27 лет).
- **Результаты труда видны только ограниченному кругу людей.** Профессиональная деятельность дает возможность общественной оценки результатов твоего труда. Люди восхищаются проектами архитекторов, статьями журналистов, качественным пошивом или ремонтом одежды портних. У домохозяйек все сложнее. Их труд могут оценить только близкие, а это очень ограниченный круг людей.
- **Результаты труда воспринимаются как нечто само собой разумеющееся.** Как показывает практика, с годами уют начинает восприниматься как нечто самой собой разумеющееся. Пройдет какое-то время, и уже никто из домочадцев не восхищается тем, «какая чистота у нас дома!», «как идеально расставлена посуда!», «какие восхитительные блинчики!».
- **Профессия ли?** Многие вообще не считают ведение домашнего хозяйства «занятием» и тем более «профессией». Ведь домашними делами занимаются все без исключения женщины – даже убежденные карьеристки (владелицы фирм, члены советы директоров, заведующие картинными галереями, директрисы школ и прочие). Только при этом они успевают полноценно трудиться и делать карьеру, которая вызывает почет и уважение, а домохозяйки этим похвастаться не могут.

Преимущества «профессии» домохозяйка

Несмотря на ряд сложностей, связанных, в первую очередь, с психологическим аспектом «сидения дома», у «профессии» домохозяйка найдется немало плюсов. Вот лишь основные:

- **Свобода.** Домохозяйка вольна распоряжаться временем, как она захочет. Ей самой выбирать, когда готовить обед, а когда убирать в квартире. Она может ходить на дешевые дневные сеансы в кино и посещать любые образовательные курсы. Ей нипочем очереди, потому что она посещает магазины, пока остальные работают, и на выставку может наведаться тоже днем, когда там нет толпы народа.
- **Хобби.** Большинство из нас жалуется, что из-за работы совсем не остается времени на хобби, чтение, встречи с друзьями. У домохозяйки достаточно времени для любых занятий.
- **Здоровье.** Домохозяйке не грозят стрессы, которым подвержено большинство работающих людей – начальники-тираны, озлобленные коллеги, цейтноты, «косяки» в работе, выговоры, трамвайные хамы. А ведь именно стрессы являются причиной сердечно-сосудистых заболеваний, от которых в мире умирает больше всего людей. Да и в целом, домохозяйки имеют больше возможностей заниматься своим здоровьем. Им не нужно отпрашиваться, чтобы сходить к врачу. Они могут позволить себе массаж и любые профилактические процедуры. Наконец, домохозяйка имеет возможность выспаться, а ведь именно полноценный сон является залогом хорошего самочувствия и профилактики многих заболеваний.
- **Счастливы вместе и с детьми.** Мама имеет возможность уделять необходимое время своему ребенку. Такой ребенок растет более уравновешенным, счастливым, реже болеет. Мама тоже хорошо себя чувствует, не терзаясь чувством вины, что из-за работы она не видит, как растет ее ребенок. Муж тоже спокоен, потому что ребенок под присмотром, а дома всегда чисто и вкусный обед.

Объем работ

На самом деле домохозяйке приходится очень много работать. Вот перечень лишь некоторых основных видов работы:

- уборка ежедневная
- уборка генеральная (может разбиваться на куски и потому не создавать впечатление генеральной)
- раскладывание вещей по местам
- стирка (рассортировать, проверить карманы, забросить, развешать, снять)
- глажка
- покупка продуктов
- готовка
- мусор
- посещение ремонта обуви, швейной мастерской (самостоятельный ремонт порванной одежды).

И это не считая обязанностей, связанных с детьми...



Вопросы экономии

Ныне считается, что домохозяйка экономит для семьи немало денег. Что это за экономия?

- **Наемные работники.** Считается, что домохозяйка экономит для семьи деньги, которые могли бы быть потрачены на наемных работников. Впрочем, для России этот аргумент не очень актуален. Сколько % семей могут похвастаться, что с их ребенком занимается гувернантка? Или что их возит личный водитель? А повар? На самом деле, в развивающихся странах всю эту работу, как правило, выполняет женщина. Причем, она занимается с ребенком уроками и готовит независимо от того, есть ли у нее работа. Поэтому данный аргумент можно назвать весьма спорным.
- **Питание.** Считается, что приготовление пищи из натуральных продуктов (мяса, овощей и т.д.) позволяет экономить до 30% того, что тратят безумно занятые бизнес леди на полуфабрикаты. К тому же, питается домохозяйка тоже дома, а не оставляет деньги по ресторанам, кафе и столовым. Если женщина отличается особой бережливостью, она может заняться сравнением цен в разных супермаркетах и выбрать тот, где можно сэкономить. Также помогает сберегать кровно заработанные мужем деньги мелкий опт.
- **Транспортные расходы.** Домохозяйке не нужен ни проездной, ни тем более бензин. Разве что навещать в ближайший супермаркет.
- **Одежда и косметика.** Пункт также весьма спорный, потому что наши женщины одеваются как на дефиле и чтобы сходить в магазин, и даже чтобы вынести мусор. Тем более к этому склонны домохозяйки, для которых даже посещение с подружкой кафе на полчаса – это почти торжественный выход (ведь она почти никуда не ходит). Впрочем, на офисных костюмах действительно можно сэкономить – домохозяйке они ни к чему. Если только она не будет компенсировать это затратами на другую одежду – кэжуэл, дорогие пеньюары, вечерние наряды и прочее.
- **Отпуск.** Этот пункт «работает» только в том случае, если и супруг может выбрать любое время для трудового отпуска. В таком случае семья может отправиться на отдых в низкий сезон, когда путевки стоят дешевле.

Домоводство

Где учат профессии домохозяек?

- **На курсах.** Опять же, «заграничный» вариант, подходящий для тех, кто сам не может даже сварить макароны.
- **На сайтах.** Существует множество специализированных сайтов, посвященных искусству ведения домашнего хозяйства. Разрабатываются целые полезные системы – вроде Flylady.

- **Обмен опытом.** А еще можно бесконечно консультироваться и обмениваться опытом. Во-первых, со своими мамами, бабушками и свекровьями. Во-вторых, с другими домохозяйками.

Автор: Марина Тумовская

Контроль и планирование. Описание статей бюджета семьи

Расходы

Обязательные платежи: Расходы, которые не могут быть отменены: квартирная плата и коммунальные платежи, плата за телефон, оплата процентов за пользование кредитом и т.п.

Периодические платежи: Телефонные переговоры, мобильный телефон, телефонные карты и жетоны, доступ в Интернет, подписка на газеты и журналы, содержание ребенка в яслях и детском саду, услуги няни, домработницы, страхование, налоги и т.п.

Домашнее питание: Приобретение продуктов и напитков. Сюда можно вписывать всю сумму по чеку, либо отдельные продукты

Питание вне дома: Питание в кафе, ресторанах, буфетах, школьных столовых и пр.

Транспорт: Проездные и разовые билеты на общественный транспорт, проезд в такси, перевозка мебели, доставка и т.п.

Одежда и обувь: Расходы на приобретение, ремонт, пошив одежды, белья, головных уборов, обуви

Гигиена и моющие средства: Мыло, зубная паста, шампуни, косметика, парфюмерия, моющие и чистящие средства, посещение бани, сауны, парикмахерской и пр.

Здоровье: Витамины, лекарства, платное лечение, платные анализы, массаж и т.п.

Образование: Приобретение книг, учебников, школьной формы, компьютера, оплата курсов, лекций, услуг репетитора и т.д.

Спорт: Оплата абонементов или разовых посещений в бассейн, тренажерный зал, на корты, лыжные базы, пляжи, катки, оплата услуг тренеров, прокат инвентаря, приобретение домашних тренажеров, лыж, санок, велосипедов, коньков и т.д.

Отдых: Расходы, связанные с организацией отдыха: путевки в дома отдыха, санатории, на турбазы; турпоходы, турпоездки, экскурсии, билеты на проезд и пр.

Досуг и увлечения: посещение кинотеатров, дискотек, клубов; приобретение предметов коллекционирования, оплата лицензий на охоту, рыбалку и т.п.

Домашние питомцы: Расходы на содержание домашних животных и птиц: корм, лечение, обучение, гигиену, выставки, вязки и т.д.

Дом, хозяйство: Расходы на приобретение и ремонт мебели, штор, жалюзи, покрывал, ковров, светильников, декоративных предметов, цветов, картин, посуды и т.д.

Ремонт: Расходы на приобретение расходных материалов и инструментов (обои, краски, клей, лаки и т.п.), услуги мастеров и др.

Дача, садовый участок: Расходы на содержание дачи, садового участка, дома в деревне: на членские взносы и сборы, на топливо, газ, воду, электроэнергию, приобретение семян, саженцев, удобрений, садовых инструментов и т.д.

Автомобиль: Расходы на бензин, гараж, стоянку, страхование, платные дороги, налоги, техосмотр, медкомиссию, регистрацию, запчасти, ремонт и обслуживание, парковку, штрафы, мойку и т.д.

Праздники: Расходы, связанные с празднованием Нового года, 8 марта, дней рождений, юбилеев и пр.

Подарки: Название и описание подарков родственникам или друзьям поможет избежать повторений в дальнейшем.

Карманные расходы: Средства, которые члены семьи имеют на мелкие расходы, виды которых нет смысла учитывать отдельно (газеты, напитки, мороженое и т.п.). Детям желательно вести свои книги учета карманных расходов, привыкая к планированию и разумным тратам.

Доходы

Доходы: Все виды доходов: зарплата, премии, пенсии, проценты по вкладам, дивиденды, гонорары, случайные заработки

Доходы не денежные: Материальные поступления, за которые вы не платили: урожай собранный на участке, грибы, ягоды, орехи из леса, добыча с охоты, улов с рыбалки.

Подарки полученные: Описание и примерная стоимость подарков для того, чтобы дарить в ответ равноценные подарки, как того требует этикет и для кого это важно.

Имущество: Имущество, имеющее реальную ценность в случае продажи, передачи в дар, наследство: дом, квартира, дача, земельный участок, гараж, автомобиль, мотоцикл, катер, ценные книги, картины, антиквариат и т.п.

Свободные средства: Покупка валюты, акций, товаров для продажи, вклады краткосрочные и долгосрочные и т.д.

Долги

Вы должны: Суммы, полученные в долг, кредиты банков или предприятия.

Вам должны: Суммы, переданные в долг.

Пришло время удивляться

Как рекомендует Алия Бахтина, следует отслеживать свои расходы минимум 3 месяца, а потом уже составлять реальный бюджет семьи. Но откровения наступают уже после первого подведения итогов. Например, в моей

семье в первый месяц получилось, что тратим на 1/4 больше, чем зарабатываем. Откуда берется эта четвертая часть — так и осталось загадкой. Еще одним сюрпризом оказалась сумма расходов на продукты. Впечатленная некогда неприятной статистикой, утверждающей, что большинство украинцев основную часть доходов расходуют на питание, я всегда старалась быть рачительной в супермаркете и готова была потратить два дополнительных часа, чтобы найти хорошие продукты подешевле. Но подведенные итоги показали, что экономия получается грошова: два дополнительных часа в магазине означает два дополнительных часа работы няни. И в результате я платила няне столько же, сколько в семье уходило на покупку продуктов питания. Как понимаете, это стало хорошим поводом подумать уже не только над тем, на что мы тратим свои деньги, но и вообще, как организована наша жизнь, на что уходят наше время и наши деньги (эти две категории благодаря бюджетированию стали на самом деле для нас равнозначными). Более того, работа над семейным бюджетом, особенно на следующем этапе — планирование, — для нас оказалась поводом и возможностью задуматься ... вы не поверите — над смыслом и главными задачами нашей жизни! Почему? Сейчас объясню.

Без разочарований

Когда мы увидели, в четко выраженных цифрах на что мы тратим, сразу стало ясно, что часть расходов не рациональны. Тогда пришло время взяться за планирование. И тут выяснились интересные вещи. Да, своя просторная квартира — для нас важна, машина тоже, а вот мечта о второй машине, которая казалась крайне необходимой, как—то потухла. Потухла она в тот момент, когда мы увидели раздел «Отдых» — в первый месяц там стоял вообще «ноль», а во второй 4% от общей суммы затрат. А ведь, как мы думали — совместное времяпрепровождение, а также возможность читать, развиваться, учиться — все это, по нашему мнению, было приоритетами в жизни. В статье «Образование» — тоже были крайне низкие показатели.

Получалось, что, считая себя людьми образованными и интересующимися жизнью, саморазвитием, на деле мы застряли на банальном уровне выживания — одежда, питание, жилье, обеспечение ребенка. Это, несомненно, важно, но очень не хотелось, чтобы вся жизнь крутилась только «прожиточного минимума». Поэтому, перед тем, как прикинуть, на что же мы планируем потратить деньги в будущем, всерьез задумались о том «Что для меня / нас важно в жизни?», «Чему бы хотелось посвятить свою жизнь?» и даже «В чем моя миссия?». Ответить на такие вопросы для кого—то очень просто, для других — сложнее не придумаешь. Но такие стратегические решения в дальнейшем помогают с легкостью и без внутренних конфликтов решать разные тактические вопросы (из серии «Нужна ли мне еще одна шапка»).

«Когда речь идет о каком либо планировании в семье, в том числе — финансовом, важно всегда помнить, что для достижения гармонии и жизненного баланса внимание необходимо уделять всем областям жизни, комментирует ситуацию Николай Латанский — мотивационный спикер и тренер успеха. — Вот области жизни, которые люди указывают чаще всего, называя их приоритетными:

1. Финансы, доходы, сокращение долгов, инвестиции;
2. Карьера, работа, бизнес, профессиональный рост;
3. Свободное время, отдых, спорт, хобби, путешествия;
4. Здоровье;
5. Семья, дети;
6. Друзья, отношения с другими людьми;
7. Личностное развитие, обучение;
8. Наследие.

Если какой—то области жизни не будет уделяться достаточного внимания, то успех или даже гиперуспех в одной, двух или даже трех областях жизненного баланса не сможет удержать баланс и гармонию в жизни, и человек неизбежно будет испытывать огромное чувство неудовлетворенности».

Словом, планируя наши дальнейшие расходы (по уже указанным статьям) мы постарались сделать так, чтобы в дальнейшем наша жизнь была для нас максимально гармоничной. В частности, мы планируем сократить расходы по трем статьям, что позволит получить более сбалансированную модель бюджета. В результате удастся сэкономить 20% расходов, и избежать многих причин, вызывающих неудовлетворенность жизнью.

Наши скрытые резервы

1. Удивили затраты по статье «Питание вне дома» (кафе—рестораны, пиво—кофе). Стали чаще ужинать дома, благодаря чему уменьшили расходы по этой статье на 75%.
2. Еще одной, на удивление, большой статьей расхода оказались «Подарки». Перестали покупать в последний момент подарки в торговом центре. В результате выиграли все: мы сэкономили 25% расходов на эту статью, а сами подарки стали более продуманными и вызывать больше позитивных эмоций.
3. Расходы по статье «Гигиена и моющие средства» удивили не на шутку, в один месяц они дотянули до показателя «Питание дома». Легко сокращается на 50%.

РЕСПОНДЕНТ

Когда семейный бюджет потянет кредит

Панченко ВЕРА, главный экономист кредитного управления, банк «БИГ Энергия»

При принятии решения о выдаче кредита используется скоринговая система оценки. Цель ее состоит не в том, чтобы не пропустить «плохого» заемщика, а чтобы не отвергнуть «хорошего». Кроме стандартного набора документов, банк анализирует желание клиента выплачивать долг (это легко можно отследить по кредитной истории клиента). Важен возраст клиента, профессия, также учитывается семейное положение и финансовая нагрузка, ложащаяся на семейный бюджет. На принятие положительного решения существенно влияет наличие у клиента недвижимости и других активов в собственности. А наличие и размер первого взноса за объект кредитования может существенно снизить риск отказа.

Семья, решившая взять кредит, должна реально оценить свои финансовые возможности. Расходы на выплату кредита не должны превышать 30—40% от дохода семьи. Некоторые банки допускают до 60%, но это уже может быть рискованно. Ведь необходимо учитывать наличие бытовых семейных расходов: проживание, питание, обучение, наличие в семье детей. С учетом всех факторов совокупный доход семьи, если, например, говорить об ипотечном кредите должен быть 5000—10000\$. Наличие неработающих членов семьи на решение о выдаче кредита не влияет. Все зависит от суммы дохода работающих членов семьи.

РЕСПОНДЕНТ

Владимир ЕВСЕЕВ, руководитель агентства перспективных финансовых технологий

Какие статьи расходов в семейном бюджете раздуты чаще всего?

Обычно, самая раздутая статья расходов — это питание дома. В современном мире время — деньги, поэтому многие стремятся покупать полуфабрикаты, которые стоят дороже, но время на приготовление такой пищи уходит меньше. То же самое касается и питания вне дома — привычка обедать в ближайшем ресторане дорогого стоит. А ведь если поискать, в радиусе 15 минут ходьбы можно найти место, где готовят такие же вкусные и более дешевые обеды.

В целом, на питании, как дома, так и вне, можно легко экономить до 30% расходов. Ни в чем себя не ограничивая, а только перейдя на более здоровую и качественную пищу, отказавшись от различных полуфабрикатов и фаст—фудов.

Еще одна раздутая статья расходов — это развлечения. Вокруг нас очень много соблазнов, от которых сложно удержаться, например, игровые автоматы. На них нередко уходит немалая часть семейного бюджета. Эту статью расходов обычно можно легко сократить на 50%.

Все остальные затраты зависят от образа жизни семьи. Например, я сталкивался с ситуацией, когда на корм домашнего животного уходило всего семейного бюджета, и семья не представляла, что можно кормить животное чем-то другим, кроме готового питания.